

# Quels sont les nouveaux risques professionnels en 2025 ?

Les risques professionnels sont une préoccupation centrale pour la santé et la sécurité des salariés. Ils désignent la probabilité qu'un travailleur soit exposé à un danger, avec des conséquences potentielles sur sa santé physique et mentale.

L'INRS définit un risque professionnel comme la probabilité d'un dommage, influencée par la durée et la fréquence d'exposition au danger, ainsi que par la gravité du dommage potentiel.

Les employeurs ont l'obligation légale de garantir la sécurité et la santé des travailleurs en mettant en œuvre des actions de prévention, d'information et de formation, ainsi qu'en évaluant les risques sur chaque poste. Cette évaluation doit être consignée dans le Document Unique d'Évaluation des Risques Professionnels (DUERP).

Avec les évolutions technologiques, de nouveaux risques émergent, exigeant des stratégies de prévention adaptées. Cet article explore ces risques, leur impact sur la santé et les solutions pour les gérer efficacement.

## Nouveaux environnements de travail et risques associés

### Le télétravail à grande échelle

Le télétravail, devenu une norme dans de nombreux secteurs ces dernières années, offre des avantages tout en posant des défis en matière de santé et de sécurité au travail. Il permet de réduire certains risques liés aux déplacements et aux environnements de travail traditionnels, comme les accidents de la route ou les dangers électriques et chimiques. Cependant, il génère également de nouveaux problèmes, notamment des risques psychosociaux et une sédentarité accrue.

La frontière floue entre vie personnelle et vie professionnelle peut engendrer du stress, des troubles du sommeil et une hyperconnexion, limitant ainsi le repos psychique indispensable. Par ailleurs, les conditions de travail à domicile, souvent inadéquates, peuvent inclure des postures inappropriées, un éclairage insuffisant ou des nuisances sonores. Ces éléments augmentent le risque de troubles musculosquelettiques (TMS) et d'autres problèmes de santé physique et mentale.

### Espaces de travail partagés et modulaires

Les espaces de travail partagés et modulaires, associés aux concepts de coworking et de bureaux flexibles, apportent leur lot de défis en matière de santé et de sécurité. Bien qu'ils encouragent la collaboration et la flexibilité, ces environnements augmentent les risques de transmission de maladies infectieuses en raison de la proximité et du roulement des occupants. Les agents biologiques et les virus peuvent circuler plus facilement, surtout lorsque les équipements de protection individuelle ne sont pas systématiquement utilisés.

En outre, ces espaces modulaires peuvent présenter des lacunes en matière de normes de sécurité uniformes, engendrant des risques tels que les chutes, les accidents électriques ou des problèmes liés à la manipulation de matériel inadapté. Une évaluation rigoureuse des risques

et la mise en place de mesures de prévention spécifiques à ces environnements sont essentielles pour garantir la santé et la sécurité des travailleurs.

## **Impact des nouvelles technologies sur la santé au travail**

### **Intelligence Artificielle et automatisation**

L'introduction de l'intelligence artificielle (IA) et de l'automatisation dans les environnements de travail a des effets importants sur la santé des travailleurs. D'une part, ces technologies contribuent à améliorer la santé et la sécurité en limitant l'exposition à des situations dangereuses et en réduisant les troubles musculo-squelettiques.

Par exemple, les robots coopératifs (cobots) et les exosquelettes permettent de soulager les employés des tâches répétitives et physiquement exigeantes. Cela favorise leur maintien en poste tout en les orientant vers des missions à plus forte valeur ajoutée.

Cependant, ces avancées technologiques ne sont pas sans risques. L'automatisation peut engendrer une microgestion excessive, une pression accrue pour la performance, ainsi qu'une compétitivité exacerbée, augmentant ainsi l'anxiété, le désengagement et le stress chez les travailleurs.

En outre, la crainte d'être remplacé par des technologies automatisées ou robotisées peut générer une insécurité professionnelle, affectant négativement la santé mentale des employés.

Pour maximiser les avantages de ces technologies tout en minimisant leurs impacts négatifs, il est indispensable de mettre en place des politiques de prévention et d'accompagnement. Cela inclut la formation des travailleurs à l'utilisation des équipements, la consultation des employés dans les processus décisionnels, et l'intégration des préoccupations liées à la santé et à la sécurité dès la conception des technologies.

### **Utilisation accrue de la réalité virtuelle et augmentée**

La réalité virtuelle (RV) et la réalité augmentée (RA) trouvent de plus en plus leur place dans les environnements professionnels pour améliorer la santé et la sécurité. Ces technologies permettent de former et de simuler des situations de travail, réduisant ainsi les risques d'accidents et de blessures. Par exemple, une étude menée par l'Université de Stanford révèle que les programmes de RV peuvent diminuer le stress lié au travail de 30 % chez les utilisateurs réguliers.

Néanmoins, leur utilisation doit être encadrée avec précaution. La RV et la RA peuvent réduire la conscience de l'environnement immédiat, augmentant ainsi le risque de glissades, trébuchements et chutes. Par ailleurs, une utilisation prolongée de ces technologies peut entraîner des effets secondaires tels que des maux de tête, des nausées ou des troubles de la vision.

Il est donc essentiel de mettre en place des mesures de contrôle et de surveillance pour minimiser ces risques.

En conclusion, l'intégration de la RV et de la RA dans les milieux professionnels offre des opportunités prometteuses pour améliorer la santé et la sécurité. Cependant, elle exige une approche responsable et une évaluation approfondie des risques potentiels.

## **Prévention et adaptation aux nouveaux risques professionnels**

### **Stratégies de prévention adaptées aux nouveaux environnements**

Pour répondre aux nouveaux risques professionnels émergents, il est essentiel de mettre en œuvre des stratégies de prévention efficaces et adaptées. Ces stratégies doivent s'appuyer sur les principes généraux de prévention définis par le Code du travail, tels que : éviter les risques, évaluer ceux qui ne peuvent être évités, combattre les risques à la source et adapter le travail à l'homme.

Une approche proactive est indispensable. Elle consiste à identifier les risques potentiels auxquels l'entreprise est exposée, à évaluer leur gravité et leur probabilité d'occurrence, puis à définir les mesures de prévention les plus appropriées. Ce processus doit être continu et tenir compte des évolutions et des changements au sein de l'entreprise.

La prévention primaire, visant à éliminer les risques à leur source, est la méthode la plus efficace et économique. Elle inclut la conception de postes de travail sécurisés, l'introduction d'équipements et de processus de production sûrs, ainsi que la formation des employés pour qu'ils comprennent les risques et les mesures de prévention.

### **Régulation et formation**

La régulation et la formation jouent un rôle central dans la prévention et l'adaptation aux nouveaux risques professionnels. L'employeur doit développer une politique de prévention spécifique à son entreprise, la diffuser à l'ensemble du personnel et s'assurer que tous les acteurs sont impliqués dans cette démarche. Cela peut inclure la rédaction d'un document accessible à tous les salariés.

Former les employés est essentiel pour leur permettre de comprendre et de gérer les nouveaux risques. Cela inclut l'apprentissage de l'utilisation des équipements de protection individuelle (EPI), la mise en place de procédures d'urgence, ainsi que la gestion des risques psychosociaux et ceux liés aux nouvelles technologies.

La formation doit être intégrée dans un plan adapté aux besoins actuels et futurs de l'entreprise, en tenant compte des évolutions technologiques et organisationnelles prévues.

Enfin, une veille réglementaire et une adaptation constante aux évolutions des normes et de la législation en matière d'environnement, d'hygiène et de sécurité sont indispensables. Cela garantit un environnement de travail sûr et réduit les coûts liés aux accidents ou aux interruptions d'activité. La mise en place de systèmes de management de la santé et de la sécurité au travail, tels que ceux basés sur le référentiel OHSAS 18001, peut également faciliter la gestion des risques et améliorer la performance en matière de sécurité au travail.

## **Conclusion**

En conclusion, les risques professionnels émergents dans les environnements de travail modernes nécessitent une vigilance constante et une adaptation proactive. Les employeurs ont la responsabilité de prendre toutes les mesures nécessaires pour garantir la sécurité et préserver la santé physique et mentale des travailleurs, conformément à l'article L4121-1 du Code du travail.

Il est indispensable de mettre en place des stratégies de prévention efficaces. Cela inclut l'évaluation et la gestion des risques professionnels, la formation et l'information des employés, ainsi que la promotion d'une culture de sécurité au sein de l'entreprise. L'hygiène au travail, la régulation des pratiques et la formation continue jouent également un rôle clé dans la prévention des accidents et des maladies professionnelles.

Investir dans la santé et la sécurité au travail ne protège pas seulement les employés, mais contribue également à améliorer la productivité et la réputation des entreprises. La collaboration de tous les acteurs de l'entreprise est essentielle pour instaurer un environnement de travail sécurisé, sain et performant. Agissons dès maintenant pour garantir un avenir professionnel plus sûr et plus sain pour tous.