

Devenir Sauveteur Secouriste du Travail - SST : qui doit être formé et pourquoi ?

La formation Sauveteur Secouriste du Travail (SST) est essentielle pour préparer les employés à gérer les accidents et urgences sur le lieu de travail. En 2 jours (14 heures), elle enseigne la prévention des risques, les premiers secours, et l'utilisation d'équipements d'urgence comme les défibrillateurs. Les participants apprennent à identifier les urgences vitales, à exécuter des gestes de secours, et à réagir à divers incidents grâce à une combinaison de théorie et de pratique.

Un certificat, valide 24 mois, est attribué aux participants réussissant les évaluations. La formation SST, obligatoire dans certains secteurs, améliore significativement la sécurité et le bien-être au travail. Nous allons détailler la nécessité de cette formation et son impact positif.

Qui doit être formé au SST dans l'entreprise ?

La loi et les obligations de l'employeur

La formation de Sauveteur Secouriste du Travail (SST) est encadrée par des obligations légales, notamment dans les milieux de travail à risques. Le Code du Travail impose la présence d'au moins un employé formé aux premiers secours dans les ateliers où se déroulent des travaux dangereux ou sur les chantiers du BTP avec au moins 20 travailleurs pour plus de 15 jours où des travaux à risque sont effectués.

Cette exigence assure que les entreprises possèdent du personnel compétent pour réagir en cas d'incident ou d'urgence, renforçant ainsi la sécurité et la prévention des risques professionnels. Il incombe à l'employeur d'organisateur et de fournir ces formations, veillant à ce que ses employés soient prêts à appliquer les techniques de secourisme le cas échéant.

Les bénéficiaires : Identification de profils prioritaires

Les employés éligibles à la formation SST sont choisis selon les risques inhérents à l'entreprise et à sa taille. L'INRS suggère que 10 à 15 % du personnel d'une entreprise reçoive cette formation, pour garantir une couverture suffisante des besoins en secours et en prévention des risques au travail.

Les profils jugés prioritaires sont souvent ceux œuvrant dans des zones à haut risque ou occupant des postes clés en matière de sécurité et de santé au travail, comme les Agents de Prévention et de Sécurité.

Rôles et responsabilités des salariés formés

Les employés formés en SST sont essentiels pour la prévention des risques et la gestion des urgences sur le lieu de travail. Leur mission consiste à fournir les premiers soins en cas d'accident, sécuriser les victimes, et manipuler les équipements d'urgence tels que les défibrillateurs. Ils doivent également alerter les secours internes et externes, identifier les dangers potentiels au sein de l'entreprise, et participer activement à la prévention et à la protection contre les risques.

De plus, ces employés formés sont privilégiés comme des acteurs clés de la prévention au sein de leur entreprise, aidant à développer une stratégie globale de prévention des risques professionnels.

Pourquoi la formation SST est-elle essentielle ?

Améliorer la sécurité au travail et réduire les risques

Essentielle pour améliorer la sécurité et minimiser les risques de blessures, la formation SST prépare les employés à identifier et à prévenir les dangers sur leur lieu de travail. Elle favorise un environnement plus sûr, où les accidents du travail sont évités grâce à une meilleure préparation aux situations d'urgence et à une sensibilisation accrue aux bonnes pratiques de sécurité. Les employés apprennent notamment à adopter des postures correctes, à utiliser adéquatement les équipements de protection individuelle et à gérer les risques psychosociaux, tels que le stress et le burn-out.

Cette formation contribue également à diminuer les absences pour maladie et les arrêts de travail, améliorant ainsi la productivité et le bien-être au sein de l'entreprise.

Gestion des urgences : Capacitation des équipes

Cruciale pour préparer les équipes à réagir efficacement en cas d'urgence, la formation SST leur permet d'acquérir les compétences nécessaires pour prodiguer les premiers secours, utiliser les équipements d'urgence tels que les défibrillateurs, et alerter les services compétents. Cette capacité d'intervention immédiate peut sauver des vies et augmenter les chances de survie des victimes.

En outre, la formation encourage la collaboration et le travail d'équipe, renforçant la solidarité et l'efficacité collective face aux crises. Les employés apprennent à coordonner leurs actions, ce qui renforce l'esprit d'équipe et la réactivité en situation d'urgence.

Bénéfices à long terme pour l'entreprise et les employés

La formation SST apporte de nombreux avantages à long terme, tant pour l'entreprise que pour les employés. D'un point de vue économique, elle aide à réduire les coûts associés aux accidents du travail, y compris les coûts directs et indirects, les dépenses médicales, et les pertes de productivité liées aux absences. La diminution des accidents se traduit par une baisse de l'absentéisme et des arrêts de travail, favorisant la stabilité et la productivité de l'entreprise. Elle instaure également une culture de sécurité proactive, où les employés sont encouragés à signaler les dangers et à suggérer des améliorations, renforçant ainsi la collaboration et l'esprit d'équipe. Enfin, les compétences acquises lors de la formation SST s'appliquent également dans la vie personnelle des employés, améliorant ainsi la valeur ajoutée de cette formation pour eux.

Impact de la formation SST sur le lieu de travail

Accroissement de la conscience et de la culture de sécurité

La formation en Sauveteur Secouriste du Travail (SST) joue un rôle essentiel dans l'amélioration de la conscience et de la culture de sécurité au sein des entreprises. Elle transforme les employés en véritables acteurs de prévention, capables d'identifier et de signaler les dangers potentiels, ce qui renforce significativement la culture de sécurité de l'organisation.

Cette formation permet non seulement une meilleure compréhension des risques spécifiques à chaque entreprise mais aussi des mesures à adopter pour les atténuer. En conséquence, cela

crée un environnement de travail plus sûr, où chaque employé comprend son rôle essentiel dans la prévention des accidents et des maladies professionnelles.

Exemples concrets de changements suite à la formation SST

L'introduction d'une formation SST peut induire de nombreux changements positifs et tangibles dans le milieu de travail. Par exemple, une diminution notable du nombre d'accidents du travail est souvent observée.

Grâce à cette formation, les employés sont mieux préparés à réagir efficacement en cas d'urgence, minimisant ainsi les blessures graves et les absences dues à des maladies. En outre, elle promet l'esprit d'équipe et la collaboration, essentiels pour gérer efficacement les situations d'urgence, ce qui améliore la communication, la confiance mutuelle et, par conséquent, crée un cadre de travail plus harmonieux et productif.

Évaluation de l'efficacité de la formation

L'efficacité de la formation SST s'évalue selon plusieurs critères, dont la délivrance d'un certificat valide pour deux ans, attestant de l'acquisition des compétences nécessaires pour intervenir en cas d'urgence et contribuer à la prévention des risques professionnels.

De plus, une réduction des accidents du travail et des blessures, ainsi qu'une de la conscience et de la culture de sécurité au sein de l'entreprise, sont des indicateurs clés de son succès. Les employeurs peuvent également mesurer l'impact de la formation en observant les changements dans les comportements et les pratiques de sécurité des employés, en plus d'analyser les données relatives aux absences et aux arrêts de travail. Pour maintenir et actualiser les compétences acquises, il est essentiel de suivre des sessions de Maintien et d'Actualisation des Compétences (MAC SST), garantissant ainsi que les employés restent informés des risques émergents et adaptent leurs pratiques en conséquence.

Conclusion

La formation de Sauveteur Secouriste du Travail (SST) est essentielle pour la sécurité et la santé sur le lieu de travail. Elle contribue significativement à la réduction des risques professionnels, enrichit la conscience et la culture de sécurité, et permet aux équipes de réagir efficacement en cas d'urgence.

Les employés formés en SST sont essentiels pour prévenir les accidents et protéger leurs collègues, favorisant ainsi un environnement de travail plus sécurisé et plus efficace. Il est primordial pour les entreprises d'investir dans ces formations pour sauvegarder la santé de leurs employés et optimiser leur bien-être.

En adoptant la formation SST au sein de leurs programmes de sécurité, les entreprises peuvent non seulement répondre aux exigences légales mais également renforcer la confiance et la cohésion parmi leurs équipes. Il est fortement conseillé de prendre les initiatives nécessaires pour vos anciens employés, garantissant ainsi un environnement de travail sûr et bienveillant.

Mise à jour : 01/10/2024

